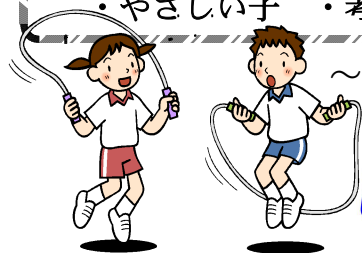


チーム えがお

【学校教育目標：たくましく生きる児童の育成】

・やさしい子 ・考える子 ・元気な子 ・やりぬく子

発行者：校長 岡田 達也



～ ㊦が お かが やき ㊦んばる 学校 ㊦う えんだん 「チーム北川」 ～

心も体もたくましく!

昨日12日(火)から、業間運動を始めました。内容は、「なわとび」です。なわとびは、みなさんご存知の通り、全身運動で、一般的に持久力や敏捷性、跳躍力などの体力作りにたいへん効果があります。当然、あきらめずに取り組む忍耐力も養われます。まさに、なわとびが1本と跳ぶスペースがあれば、だれでもたくましい心や体作りに取り組むことができる、すばらしい運動です。これから益々寒さが増し、風邪をひきやすくなる時期には、体力をつけて丈夫な体を作ることが大切です。

しかし、全身運動だけあって、けっこう体力のいる運動でもあります。この日は、全学年基本のかけ足とびにチャレンジしましたが、1分も跳んでいると息が切れてきます。子どもたち一人一人、長い時間跳ぼうと一生懸命にがんばって取り組んでいました。



これから、低中高学年ごとにめあてを決めて、がんばって取り組ませていきたいと思います。

地域の方と一緒に「とんど祭り」をしました!



1月9日(土)の午後1時30分からふれあい水田において北川地区の「とんど祭り」が開催されました。この日まで、北川公民館を中心に地域の方々が準備をしてくださいました。いつものことながらありがたいことです。

「とんど祭り」は、「とんど焼き」とも言われ、小正月(1月15日)の行事で、お正月の飾りやしめなわ、破魔矢、書き初めなどを持ち寄り、一カ所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。そして、その後それらを燃やした残り火でお餅を焼いて食べるのが一般的です。昔から人々の無病息災や五穀豊穡を祈るため传承されている行事であり、年の初めに1年の災いをはらうという意味も込められています。

こうした古くから伝わる行事を体験できるのも、地域の方々のおかげですね。心からお礼申し上げます。とんど祭りの火にあたり、この火で焼いたお餅を食べたりして、楽しく1年のスタートをきる事ができました。きっとすばらしい年になると思います。いえ、そうなるよう努力したいと思います。